



Catálogo FJCampos

# GENERIK



21/05/2026

**Table of Contents**

Table of Contents	2
Alcachofra	3
Algas + Sene	3
Alho Super 1000	4
Aloé Vera + Ananás + Papaia	4
Cálcio + Magnésio + Vitamina D	5
Carvão Vegetal + Acidófilus	5
Cáscara Sagrada + Psílio	6
Cavalinha	6
Chá Verde	7
Complexo Cabelos e Unhas	7
Equinácea	8
Ginkgo Biloba	8
Glucomanano	9
Guaraná	9
L-Carnitina + Centelha Asiática	10
Lecitina de Soja 1200	10
Levedura de Cerveja Viva	11
Magnésio	11
Multivitaminas + Minerais	12
Óleo de Fígado de Bacalhau 1000	12
Óleo de Gérmen de Trigo 1000	13
Óleo de Onagra 1000	13
Óleo de Salmão 1000	14
Ómega 3/6/9	14
Pau D'Arco + Equinácea + Propólis	15
Saw Palmetto	16
Sidra (Vinagre de Maçã)	16
Valeriana	17
Valeriana + Lecitina + Passiflora	17
Vitamina D (D3 4000 UI)	18
Vitamina E 400 UI	18

## Alcachofra



**Referência:** 142

**Apresentação:** Frasco de 90 comprimidos

**Quantidade:** 45 g

A Alcachofra é um segredo da natureza tradicionalmente apreciado por quem valoriza uma sensação de harmonia interior. Esta fórmula foi desenhada para acompanhar o seu bem-estar após as refeições, promovendo uma relação mais equilibrada com o seu corpo e ajudando a manter a leveza da silhueta. Pela sua natureza purificante, a Alcachofra é a aliada ideal para quem procura sentir-se renovado e menos pesado, favorecendo uma dinâmica de fluidez e vitalidade no dia a dia. É o complemento perfeito para um estilo de vida activo que privilegia o bem-estar e a definição natural.

**Tags:** — —

**Ingredientes:** Alcachofra micronizada (*Cynara scolymus* L., Folha); Extracto de Alcachofra (*Cynara scolymus* L., Folha), Fructooligossacarídeos (*Cichorium intybus* L., Raíz); Agente de carga: Fosfato dicálcico; Maltodextrina; Antiaglomerantes: Sílica e sais de magnésio de ácidos gordos.

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 comprimido 3 vezes ao dia, antes das três principais refeições. Não recomendado durante a gravidez e aleitamento. Não recomendado a crianças. Não utilizar por períodos prolongados sem aconselhamento de um profissional de saúde. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose diária recomendada. Não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001420

## Algas + Sene



**Referência:** 210

**Apresentação:** Frasco de 180 comprimidos

**Quantidade:** 99 g

Encontre o seu equilíbrio interior com a combinação sinérgica de extractos botânicos desenhada para devolver a fluidez ao seu dia a dia. O Sene é um ingrediente ancestral, apreciado por ajudar a manter o ritmo natural do organismo, proporcionando uma sensação de liberdade e conforto constante. Aliado à força do oceano, o Fucus (Algas) actua como o complemento perfeito para quem deseja cuidar da sua imagem e manter uma silhueta definida. Esta fórmula é o suporte ideal para momentos em que o corpo pede uma renovação, ajudando-o a sentir-se mais leve, ágil e em plena harmonia com o seu bem-estar.

**Variantes:**

SKU	Apresentação	Qtd/Unidade
402	Frasco de 90 comprimidos	49,5 g

**Tags:** —

**Ingredientes:** Alga Fucus (*Fucus vesiculosus*) talo em pó; Limão (*Citrus limon*) fruto em pó; Celulose microcristalina (agente de volume); Fosfato dicálcico (agente de endurecimento); Sene (*Cassia angustifolia*) folha em pó; Anis verde (*Pimpinella anisum*) semente em pó; Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerante).

**Conselhos de utilização:** Tomar 2 comprimidos 20 minutos antes das três principais refeições, com água em abundância. Como manutenção, reduzir para metade da dose. Não recomendado durante a gravidez e aleitamento. Não recomendado a crianças. Não utilizar por períodos prolongados sem aconselhamento de um profissional de saúde. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose diária recomendada. Não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180002106



5603180004025

## Alho Super 1000



Referência: 144

Apresentação: Frasco de 30 cápsulas

Quantidade: 42 g

O Alho é um tesouro da natureza, apreciado secularmente por quem procura manter a vitalidade diária e um ritmo de vida equilibrado. Esta fórmula foi desenvolvida para apoiar a harmonia do seu organismo, promovendo uma sensação de plenitude e vigor em cada movimento. Reconhecido pelo seu papel como um verdadeiro escudo natural, o Alho oferece uma importante protecção contra as agressões externas e oxidações indesejadas, cuidando da integridade das suas células. É o aliado ideal para quem valoriza uma resistência renovada e deseja manter a sua energia em perfeito fluxo, dia após dia.

Variantes:

SKU	Apresentação	Qtd/Unidade
145	Frasco de 90 cápsulas	126 g

Tags:    

**Ingredientes:** Óleo de Alho Macerado (*Allium sativum* L., Bolbo); Cápsula: Gelatina (agente de revestimento); Glicerina (humidificante).

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 cápsula antes do almoço. Não recomendado durante a gravidez e aleitamento sem aconselhamento profissional. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ao alho. Em caso de toma de anticoagulantes, consultar um profissional de saúde antes da utilização. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose diária recomendada. Não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um modo de vida saudável.

5603180001444



5603180001451



## Aloé Vera + Ananás + Papaia



Referência: 146

Apresentação: Frasco de 120 comprimidos

Quantidade: 120 g

Sinta a leveza de uma combinação única de extractos vegetais, desenhada para proporcionar um momento de conforto e suavidade após as suas refeições. O Aloé Vera, com a sua essência regeneradora, une-se à vitalidade tropical do Ananás e da Papaia, conhecidos por serem fontes naturais de frescura e equilíbrio. Esta fórmula é o complemento ideal para quem valoriza uma sensação de bem-estar constante e uma rotina alimentar harmoniosa. Deixe que a natureza actue de forma suave, ajudando-o a manter uma relação equilibrada com o seu corpo e uma sensação de leveza que perdura ao longo do dia.

Variantes:

SKU	Apresentação	Qtd/Unidade
389	Frasco de 90 comprimidos	90 g

Tags:    

**Ingredientes:** Isomalte (edulcorante), Frutooligossacarídeos (*Cichorium intybus* L., Raíz), Fibra de Bambú (*Bambusa bambos* L., Caule); Aloé Vera (*Aloe barbadensis* Mill, sumo das folhas), Pó de Ananás (*Ananas comosus* L., fruto); Extracto de Anis Verde (*Pimpinella anisum* L., fruto), Bifidobactérias, Ácidocítrico (acidulante), Papaína, Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerante), Edulcorantes: sucralose, Maltodextrina, Aroma natural a ananás.

**Conselhos de utilização:** Tomar 2 comprimidos antes do almoço e jantar. Não recomendado durante a gravidez e aleitamento sem aconselhamento profissional. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose diária recomendada. Não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.

5603180001468



5603180003899



## Cálcio + Magnésio + Vitamina D



**Referência:** 301

**Apresentação:** Frasco de 90 comprimidos

**Quantidade:** 90 g

Sinta a força de uma base sólida para o seu dia a dia. Este complexo de minerais e vitaminas foi desenhado para ser o alicerce do seu bem-estar, proporcionando o suporte necessário para que o seu corpo acompanhe o seu ritmo de vida. O Cálcio e o Magnésio unem-se para promover uma sensação de solidez e agilidade, permitindo-lhe manter a dinâmica e a liberdade de movimentos em cada gesto. Reforçada com a energia da Vitamina D, esta fórmula actua como um verdadeiro escudo de protecção, ajudando a manter a sua vitalidade em níveis elevados. É o aliado essencial para quem não abdica de uma postura firme e de uma resistência renovada, combatendo a sensação de peso e fadiga para que se sinta sempre no seu melhor.

**Tags:** — —

**Ingredientes:** Sais de cálcio do ácido cítrico (Cálcio); Agente de enchimento: Fosfato dicálcico; Fibra de Bambu (Bambusa bambos L., talo); Edulcorante: Isomaltite; Sais de magnésio do ácido cítrico (Magnésio); Antiaglomerante: Sílica e Sais de Magnésio de Ácidos Gordos; Edulcorante: Sucralose, Maltodextrina; Colecalciferol (Vitamina D).

**Conselhos de utilização:** Tomar 2 comprimido ao pequeno almoço e almoço, e 1 comprimido ao jantar. Não exceder a dose diária recomendada. Não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável. Manter fora do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.



5603180003011

## Carvão Vegetal + Acidófilus



**Referência:** 151

**Apresentação:** Frasco de 90 cápsulas

**Quantidade:** 50 g

Recupere a sensação de leveza absoluta e o prazer de se sentir bem após cada refeição. Esta fórmula combina o poder absorvente do Carvão Vegetal com a delicadeza botânica do Anis Verde e do Funcho, ingredientes tradicionalmente apreciados pela sua capacidade de promover um ambiente de calma e serenidade no seu organismo, afastando sensações de peso indesejadas. Enriquecido com frutooligossacarídeos e uma selecção de Culturas Activas, este complexo actua em harmonia com a sua natureza interna, favorecendo o equilíbrio e a vitalidade que o corpo necessita para se manter em fluxo. É o aliado ideal para quem procura um efeito renovador, garantindo que a sua rotina se mantém marcada pela fluidez, pelo conforto e por uma constante sensação de pureza e harmonia.

**Variantes:**

SKU	Apresentação	Qtd/Unidade
390	Frasco de 120 cápsulas	66 g

**Tags:** —

**Ingredientes:** Carvão vegetal: Cápsula: Hidroxipropilmetilcelulose; Frutooligossacarídeos (Chicória, Cichorium intybus L., Talo); Extrato de Anis Verde (Pimpinella anisum L., Semente); Agente de volume: Fosfato dicálcio; Extrato de Funcho (Foeniculum vulgare Miller, Fruto); Probióticos: Bifidobacterium longum, Lactobacillus reuteri, Lactobacillus plantarum; Antiaglomerante: Sais de magnésio de ácidos gordos.

**Conselhos de utilização:** Tomar 2 cápsulas após o almoço e jantar. Não administrar durante a gravidez, aleitamento. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001512



5603180003905

## Cáscara Sagrada + Psílio



**Referência:** 211

**Apresentação:** Frasco de 90 comprimidos

**Quantidade:** 49,5 g

Encontre o equilíbrio perfeito entre purificação e suavidade. Esta sinergia botânica foi criada para quem procura manter o ritmo natural do corpo e uma sensação de leveza ininterrupta. O Psílio, com a sua textura envolvente, promove a fluidez diária, enquanto a Cáscara Sagrada actua como um sopro de renovação, ajudando a manter o organismo em plena harmonia e equilíbrio interior. Complementada com a Linhaça, para uma sensação de conforto e suavidade absoluta, e a Raiz de Alteia, que confere um toque de protecção delicada, esta fórmula é ainda enriquecida com Aloé Vera.

Juntos, estes ingredientes funcionam como um escudo de vitalidade, fortalecendo a sua prontidão diária. É o aliado ideal para um ritual de cuidado que privilegia a pureza e o bem-estar duradouro.

**Tags:** — —

**Ingredientes:** Celulose microcristalina, Plantago (Plantago ovata, Epispermo e capas de sementes), Alteia (Althaea officinalis, Raiz), Pó de Sorbitol (edulcorante), Cáscara Sagrada (Rhamnus purshiana, Córtex), Aloé vera (Aloe barbandensis, sumo das folhas), Extrato de Linhaça (Linum usitatissimum, Sementes), Dióxido de silício, Sais de magnésio de ácidos gordos.

**Conselhos de utilização:** Tomar 2 comprimidos ao deitar com 1 copo de água. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável. Contém edulcorantes.



5603180002113

## Cavalinha



**Referência:** 152

**Apresentação:** Frasco de 180 comprimidos

**Quantidade:** 90 g

Descubra o segredo de uma planta ancestral, valorizada pela sua capacidade única de remineralizar e renovar. Este suplemento tira partido da essência da Cavalinha para promover um equilíbrio pleno, ajudando o corpo a libertar-se do que é acessório e a reencontrar a sua fluidez e leveza natural. Enriquecida com fibras vegetais de chicória, esta fórmula actua em harmonia com o seu ritmo interno, favorecendo uma sensação de conforto e plenitude ao longo do dia. É o aliado perfeito para quem procura um suporte que ajude a manter a firmeza e a vitalidade das estruturas do corpo, garantindo uma aparência cuidada e uma energia renovada, de dentro para fora.

**Variantes:**

SKU	Apresentação	Qtd/Unidade
391	Frasco de 90 comprimidos	45 g

**Tags:** — —

**Ingredientes:** Pó de Cavalinha (Equisetum arvense L., caule); Frutooligossacarídeos (Fibra de Chicória, Cichorium intybus L., raiz); Agente de volume: fosfato dicálcico; Extracto de Cavalinha (Equisetum arvense L., partes aéreas); Anti-aglomerantes: Sais de magnésio de ácidos gordos.

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 comprimido 20min. antes das três principais refeições. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001529



5603180003912

## Chá Verde



**Referência:** 180

**Apresentação:** Frasco de 120 cápsulas

**Quantidade:** 48 g

Sinta a energia ancestral da *Camellia sinensis* numa fórmula dedicada à sua renovação diária. Este suplemento combina o pó da folha com o seu extracto seco para oferecer uma experiência concentrada de pureza, ajudando o organismo a manter-se leve, activo e em constante equilíbrio. A presença da fibra de bambu e do Zinco actua em harmonia para promover uma sensação de dinamismo interior, sendo a escolha perfeita para quem privilegia o cuidado com a silhueta e a manutenção de uma aparência cuidada. Com propriedades que funcionam como um escudo protector, esta composição ajuda a preservar a sua vivacidade natural, garantindo que se sente no seu melhor, com uma energia fluida e revigorante.

**Variantes:**

SKU	Apresentação	Qtd/Unidade
398	Frasco de 90 cápsulas	36 g

**Tags:** — — —

**Ingredientes:** Chá verde (*Camellia sinensis* L., Folha), Cápsula: hidroxipropilmetilcelulose, zinco; Fibra de Bambú (*Bambusa bambos* L., Talo); Extracto de Chá Verde (*Camellia sinensis* L., Folha), Estabilizador: Celulose microcristalina; Antiaglomerante: Sílica e Sais de magnésio de ácidos gordos.

**Conselhos de utilização:** Tomar 2 cápsulas nas 3 principais refeições, com bastante água. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001802



5603180003981

## Complexo Cabelos e Unhas



**Referência:** 154

**Apresentação:** Frasco de 90 cápsulas

**Quantidade:** 47 g

Eleve o seu ritual de beleza com uma combinação nutritiva concebida para realçar a sua luminosidade natural. Este complexo reúne a riqueza do Colagénio e da Levedura de Cerveja com a essência da Cavalinha, ingredientes seleccionados para conferir uma aparência de firmeza e vitalidade que se reflecte no seu exterior. Graças à sinergia da Biotina, Selénio e Zinco, esta fórmula actua como um suporte de resistência e cuidado, promovendo uma imagem renovada e cheia de vida. Reforçada com Vitamina C e Ferro, esta composição funciona como um escudo de brilho, protegendo a sua essência contra o desgaste do dia a dia e garantindo que mantém um aspecto cuidado, forte e radiante.

**Tags:** — —

**Ingredientes:** Agente de revestimento (Cápsula): celulose e óxido de zinco; Levedura de cerveja (*Saccharomyces cerevisiae*); Colagénio hidrolisado; Extracto de Cavalinha (*Equisetum arvense* L., Partes aéreas); Gluconato ferroso (Ferro); Ácido L-ascórbico (Vitamina C); Gluconato de Zinco (Zinco); L-Taurina; Acetato de D-alfa-tocoferilo (Vitamina E); Nicotinamida (Niacina); D-pantotenato de cálcio (Ácido Pantoténico); Acetato de retinilo (Vitamina A); Antiaglomerante: Sais de magnésio de ácidos gordos; Cloridrato de piridoxina (Vitamina B6); Riboflavina (Vitamina B2); Cloridrato de tiamina (Vitamina B1); Colecalciferol (Vitamina D); Ácido pteroilmonoglutâmico (Folato); Cianocobalamina (Vitamina B12); Selenito de sódio (Selénio); D-Biotina (Biotina).

**Conselhos de utilização:** Tomar 2 cápsulas por dia, de preferência em jejum. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001543

## Equinácea



**Referência:** 157

**Apresentação:** Frasco de 90 cápsulas

**Quantidade:** 52 g

Prepare o seu organismo para enfrentar todas as estações com uma sensação de vigor e harmonia. Esta fórmula tira partido da essência da Echinacea purpurea, uma raiz tradicionalmente valorizada por promover a vitalidade interna e ajudar o corpo a manter-se em pleno equilíbrio, independentemente dos desafios externos ou das mudanças de clima. Reforçada com a presença do Zinco, esta composição actua como um escudo invisível, preservando a energia das suas células e garantindo que o seu bem-estar se mantém inabalável. É o suporte ideal para quem procura uma base sólida de prontidão, permitindo que o corpo recupere a sua força natural e se mantenha ativo, desperto e resiliente ao longo de todo o ano.

**Tags:** —

**Ingredientes:** Coadjuvante tecnológico: Maltodextrina; Pó de Equinácea (Echinacea purpurea, Raiz); Cápsula: Celulose e Óxido de Zinco; Agente de carga: Fosfatos de cálcio, Extracto de Equinácea (Echinacea purpurea, Raiz), Antiaglomerante: Sais de Magnésio de Ácidos Gordos.

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 cápsula antes das três principais refeições. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001574

## Ginkgo Biloba



**Referência:** 158

**Apresentação:** Frasco de 90 comprimidos

**Quantidade:** 63 g

Mantenha a sua mente desperta e o seu corpo em pleno equilíbrio com a essência milenar do Ginkgo Biloba. Esta fórmula combina o pó da folha com o seu extracto seco para oferecer uma experiência de foco e lucidez, ajudando a promover uma sensação de agilidade mental e uma melhor percepção de tudo o que o rodeia. A sinergia entre os ingredientes botânicos e as fibras naturais de bambu e chicória favorece a harmonia interna, garantindo que o seu organismo absorve o melhor da natureza com total suavidade. É o suporte ideal para quem procura preservar a sua vivacidade intelectual e manter um ritmo constante de energia e presença, assegurando que cada momento é vivido com máxima nitidez.

**Tags:** — — —

**Ingredientes:** Agente de volume: Fosfatos de cálcio; fibra de Bambu (Bambusa bambos L., Caule); Ginkgo Biloba (Ginkgo biloba L., folhas); Frutooligossacarídeos (Chicória, Cichorium intybus L., raiz); Estabilizante: Goma arábica; Extracto de Ginkgo Biloba (Ginkgo biloba L., folhas); Antiaglomerante: sais de magnésio de ácidos gordos.

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 comprimido após as três principais refeições. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001581

## Glucomanano



**Referência:** 209

**Apresentação:** Frasco de 120 cápsulas

**Quantidade:** 104 g

Conquiste o equilíbrio ideal e sinta-se em total sintonia com os seus objectivos de bem-estar. Esta fórmula combina a fibra natural de Amorphophallus konjac com o extracto de Garcínia cambogia, criando um suporte de plenitude e conforto que ajuda a manter a sua disciplina diária e a promover uma silhueta mais harmoniosa. O toque final é dado pelo Crómio, um mineral que actua em conjunto com o organismo para favorecer a estabilidade interior e um ritmo de vida mais consciente. É o aliado perfeito para quem procura manter o foco nas suas escolhas, garantindo uma sensação de energia equilibrada e um corpo que reflecte vitalidade e cuidado em cada momento.

**Variantes:**

SKU	Apresentação	Qtd/Unidade
259	Frasco de 48 cápsulas	42 g

**Tags:**

**Ingredientes:** Glucomanano (Amorphophallus konjack K. Koch) raiz ; Garcínia (Garcinia cambogia (Gaernt.) Merr.) extrato seco do fruto com 60% de HCA; Agente de volume: fosfato tricálcico; Agente de revestimento: gelatina; Antiaglomerante: sais de magnésio de ácidos gordos; Picolinato de crómio (Crómio).

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 cápsula 30 minutos antes do almoço e do jantar. Em situações de maior necessidade, aumentar a toma para 2 cápsulas. Recomenda-se o reforço de ingestão de líquidos, no mínimo de 1,5L/dia. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180002090



5603180002595

## Guaraná



**Referência:** 162

**Apresentação:** Frasco de 90 comprimidos

**Quantidade:** 54 g

Desperte o seu potencial e sinta um novo fôlego em cada desafio do quotidiano. Esta fórmula, baseada na essência da Paullina cupana, é o aliado ideal para quem procura uma fonte de vitalidade natural, ajudando a manter a mente atenta, clara e pronta para acompanhar o ritmo acelerado do dia a dia. Graças à combinação com fibras vegetais de bambu e chicória, esta composição promove um equilíbrio interior que favorece uma libertação suave e constante de energia. É o suporte perfeito para elevar o seu rendimento e entusiasmo, garantindo que o seu corpo e mente se mantêm em plena harmonia, com uma sensação de vivacidade prolongada e um foco inabalável em cada momento.

**Tags:**

**Ingredientes:** Fibra de bambú (Bambusa bambos L., caule), Extracto de guaraná (Paullina cupana, fruto), Fosfatos de cálcio (agente de volume), Frutooligosacarídeos (Chicória, Cichorium intybus L., raiz), Sílica e Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerantes).

**Conselhos de utilização:** Tomar 2 comprimidos após o pequeno-almoço e 1 após o almoço. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001628

## L-Carnitina + Centelha Asiática



**Referência:** 166

**Apresentação:** Frasco de 90 cápsulas

**Quantidade:** 53 g

Revele a melhor versão da sua silhueta com uma fórmula desenhada para potenciar o seu dinamismo e vigor. A sinergia entre o Tartarato de L-carnitina e os extractos botânicos actua como um motor de vitalidade, transformando o seu ritmo diário numa oportunidade para promover uma aparência mais tonificada e activa. A Centelha Asiática une-se à Cavalinha para conferir um suporte de firmeza e suavidade à pele, ajudando a manter a sensação de corpo leve e em harmonia. Rica em elementos que favorecem a renovação e a frescura, esta composição é o aliado perfeito para quem procura um aspecto mais compacto e definido, garantindo que o seu organismo se mantém em fluxo.

**Tags:** —

**Ingredientes:** Tartarato de L-carnitina; Cavalinha (Equisetum arvense L.) extracto seco (4:1) das partes aéreas com 1% de Ácido silício; Gelatina (agente de revestimento); Gotu Kola (Centella asiatica (L.) Urb.) extracto seco (10:1) das partes aéreas com 10% de Asiaticósidos; Amido de arroz (agente de volume); Sais de Magnésio de ácidos gordos (antiaglomerante); carbonato de cálcio (agente de revestimento).

**Conselhos de utilização:** Tomar 2 comprimidos antes das 3 principais refeições. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001666

## Lecitina de Soja 1200



**Referência:** 167

**Apresentação:** Frasco de 90 cápsulas

**Quantidade:** 157 g

Fortaleça a harmonia interna do seu organismo com a riqueza natural da Lecitina de Soja. Este suplemento, extraído da Glycine max, é uma fonte nobre de fosfolípidos, componentes vitais que actuam como arquitectos da vitalidade, promovendo um ambiente interno mais equilibrado e fluido em todas as etapas do dia. Graças à presença natural de nutrientes como a colina e o inositol, esta fórmula funciona como um suporte para a sua presença de espírito e lucidez, ajudando a manter a mente activa e o organismo em plena sintonia. É o aliado ideal para quem procura um cuidado abrangente, garantindo que o corpo processa a energia com suavidade e que a sua clareza mental e bem-estar se mantêm protegidos e revitalizados.

**Tags:** — — —

**Ingredientes:** Lecitina de soja (Glycine max L.), Cápsula: Gelatina, Humidificante: Glicerina.

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 cápsula após as três principais refeições. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001673

## Levedura de Cerveja Viva



**Referência:** 168

**Apresentação:** Frasco de 180 comprimidos

**Quantidade:** 126 g

Potencie a sua beleza natural com um complexo de elevada densidade nutritiva que trabalha em harmonia com o seu corpo. Esta fórmula única combina o vigor da levedura viva com a tradição da levedura de cerveja, criando um ritual de cuidado que se reflecte na luminosidade da pele e na força do cabelo e das unhas, para uma aparência visivelmente mais saudável e radiante. Enriquecida com a suavidade das fibras de chicória e a energia das Vitaminas C e E, esta composição actua como um suporte de equilíbrio e protecção absoluta. Ao promover a harmonia interna e preservar a vitalidade das suas células, a Levedura de Cerveja Viva ajuda a manter o seu vigor e entusiasmo diários, garantindo que o seu organismo se sente revigorado, resiliente e em plena sintonia com o seu bem-estar.

**Variantes:**

SKU	Apresentação	Qtd/Unidade
394	Frasco de 90 comprimidos	63 g

**Tags:** — —

**Ingredientes:** Levedura viva (*Saccharomyces cerevisiae*); Levedura de cerveja (*Saccharomyces cerevisiae*); Frutool igossacarídeos (*Cichorium intybus* L., raiz); Agente de carga: Fosfato de cálcio; Antiaglomerante: Sais de magnésio de ácidos gordos; Vitamina C (Ácido L-ascórbico); Vitamina E (Acetato de D $\alpha$ -tocoferilo).

**Conselhos de utilização:** Tomar 2 comprimidos após as três principais refeições.



5603180001680



5603180003943

## Magnésio



**Referência:** 169

**Apresentação:** Frasco de 90 comprimidos

**Quantidade:** 54 g

Recupere a harmonia do seu corpo e sinta-se em pleno equilíbrio com este mineral essencial para a vitalidade diária. O Magnésio actua como um mestre do relaxamento, ajudando a dissipar as sensações de cansaço acumulado e promovendo um conforto muscular absoluto, ideal para quem procura libertar as tensões do quotidiano e manter um ritmo de vida activo e fluido. Enriquecida com a estrutura natural da fibra de bambu, esta fórmula garante um suporte sólido para a preservação do seu bem-estar físico, contribuindo para que se sinta mais forte e resiliente. É o aliado perfeito para promover uma sensação de descanso regenerador e garantir que a base do seu corpo se mantém firme, nutrida e em total sintonia com o seu dinamismo natural.

**Tags:** — —

**Ingredientes:** Sais de magnésio de ácido cítrico (Quelato de magnésio), Fibra de Bambu (*Bambusa bambos* L., Caule), Fosfato dicálcico (agente de carga), Sílica e Sais de Magnésio de Ácidos Gordos (antiaglomerante).

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 comprimido após as três principais refeições. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001697

## Multivitaminas + Minerais



**Referência:** 447

**Apresentação:** Frasco de 60 cápsulas

**Quantidade:** 101 g

Garanta que o seu organismo tem todos os recursos necessários para brilhar com o máximo de energia e vigor. Este complexo ultra completo funciona como um verdadeiro alicerce nutricional, reunindo uma selecção premium de vitaminas e minerais essenciais que actuam em sinergia para despertar a sua vitalidade interior e fortalecer a sua resiliência perante o ritmo exigente do dia a dia. Graças à base de óleos nobres que optimizam a absorção e à presença de nutrientes como a Lecitina e o Inositol, esta fórmula promove uma sensação de clareza e equilíbrio, enquanto os minerais protectores guardam a juventude das suas células. É o suporte ideal para quem não abdica de se sentir activo e desperto, contribuindo para que a sua pele, cabelo e bem-estar geral reflectam a força de um corpo nutrido, protegido e em total harmonia.

**Tags:** — — —

**Ingredientes:** Helianthus L. (Óleo de girassol, Sementes); Cápsula: Gelatina, Glicerina, Óxido de Ferro Negro (Corante); Óxido de magnésio (Magnésio); Fosfato de cálcio (Antiaglomerante); Vitamina C (ácido L-ascórbico); Cera amarela (Espessante); Inositol; Sulfato ferroso (Ferro); Sulfato de zinco (Zinco); Lecitina de soja (emulsionante); Vitamina E (DL-alfa-tocoferol); Niacina (Nicotinamida); Ácido pantoténico (D-pantotenato de cálcio); Sulfato de Manganês (Manganês); Vitamina A (Palmitato de Retinilo); Sulfato Cúprico (Cobre); Vitamina B12 (Cianocobalamina); Vitamina B6 (Cloridrato de Piridoxina); Vitamina B2 (Riboflavina); Vitamina B1 (Mononitrato de Tiamina); Iodato de Potássio (Iodo); Vitamina D (Colecalciferol); Folato (Ácido pteroilmonoglutâmico); Molibdato de Sódio (Molibdénio); Selenito de sódio (Selénio); Biotina (D-biotina).

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 cápsula ao pequeno almoço. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180004476

## Óleo de Fígado de Bacalhau 1000



**Referência:** 171

**Apresentação:** Frasco de 90 cápsulas

**Quantidade:** 123 g

Resgate a sabedoria da natureza com um suplemento de excelência, reconhecido pela sua riqueza única em Vitaminas A e D e Ómega-3. Esta fórmula concentrada é o aliado ideal para quem procura um suporte completo para o corpo, promovendo a solidez e o vigor necessários para manter uma estrutura física resiliente e uma energia vibrante em todas as fases da vida. A sua utilização regular actua como um escudo de bem-estar, ajudando a preservar a clareza do olhar e a harmonia do organismo perante as exigências do quotidiano. Com uma apresentação prática que garante um aporte nutritivo fundamental, o Óleo de Fígado de Bacalhau 1000 ajuda a manter o seu corpo nutrido e em pleno equilíbrio, assegurando que a sua vitalidade se reflecte num estilo de vida mais activo, forte e protegido.

**Tags:** — —

**Ingredientes:** Óleo de fígado de bacalhau; Cápsula: Gelatina de bovino, Glicerina.

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 cápsula antes das três principais refeições. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001710

## Óleo de Gérmen de Trigo 1000



**Referência:** 172

**Apresentação:** Frasco de 90 cápsulas

**Quantidade:** 127 g

Eleve o seu ritual de cuidado diário com o poder concentrado do Gérmen de Trigo, uma das fontes naturais mais prestigiadas de Vitamina E. Esta fórmula de elevada pureza actua como um verdadeiro guardião do seu bem-estar, protegendo o organismo de dentro para fora e ajudando a preservar a vitalidade das suas células perante o ritmo acelerado e os desafios do mundo moderno. Enriquecido com um complexo antioxidante exclusivo, este suplemento é o aliado ideal para quem deseja que a sua saúde interior se reflecta no exterior. A sua utilização regular ajuda a manter a luminosidade da pele e a força do cabelo, promovendo um equilíbrio global que se traduz em mais vigor e harmonia. É o suporte nutritivo perfeito para quem não abdica de uma protecção constante, garantindo que o corpo se mantém nutrido, resiliente e em plena sintonia com a sua beleza natural.

**Tags:** —

**Ingredientes:** Óleo de Gérmen de trigo (> 950mg Ácidos Gordos); Cápsula: Gelatina, Glicerina; Vitahees E\*. \*Vitahees é uma mistura de oxidantes que inclui extratos ricos em tocoferol de origem natural, palmitato de ascorbilo e galato de propilo.

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 cápsula às três principais refeições. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001727

## Óleo de Onagra 1000



**Referência:** 173

**Apresentação:** Frasco de 90 cápsulas

**Quantidade:** 128 g

Descubra o aliado essencial para a serenidade e o equilíbrio em todas as fases da vida feminina. Reconhecido pela sua riqueza única em Ácido Gama-Linolénico (GLA), este óleo de alta qualidade actua como um regulador natural, ajudando a promover uma sensação de conforto e harmonia interior, permitindo-lhe manter o seu ritmo e bem-estar de forma constante e fluida. Enriquecida com Vitamina E e um complexo protector, esta fórmula nutre o corpo de dentro para fora, reflectindo-se numa pele visivelmente mais hidratada, elástica e luminosa. É o suporte ideal para quem procura suavizar as oscilações do quotidiano, garantindo que o organismo se mantém em pleno equilíbrio e que a sua vitalidade natural brilha com toda a intensidade e suavidade.

**Tags:** —

**Ingredientes:** Oenothera biennis, Óleo de Onagra (10% GLA); Cápsula: Gelatina, Glicerina; Vitamina E Natural (D-alfa-tocoferol), Vitahees E.

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 cápsula às três principais refeições. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001734

## Óleo de Salmão 1000



**Referência:** 212

**Apresentação:** Frasco de 90 cápsulas

**Quantidade:** 123,6 g

Potencie o seu bem-estar com a nobreza do Óleo de Salmão, uma fonte de excelência em Ômega-3 (EPA e DHA). Esta fórmula de alta pureza combina o melhor dos óleos de peixe com a protecção da Vitamina E natural, criando o aliado perfeito para quem procura manter um ritmo de vida vibrante, promovendo a harmonia do organismo e o suporte necessário para uma mente sempre ágil e focada. A sua utilização regular actua como um suporte vital para a serenidade e o equilíbrio interior, ajudando a preservar a vitalidade das células e a manter o vigor do coração perante os desafios diários. É a escolha ideal para quem valoriza a longevidade, proporcionando uma nutrição profunda que se reflecte numa sensação de agilidade, protecção e bem-estar total, garantindo que o seu corpo funciona em perfeita sintonia.

**Tags:** — — —

**Ingredientes:** Óleo de peixe 18EPA 12DHA TG; Cápsula: Gelatina, Glicerina; Vitamina E Natural (D-alfa tocoferol), Óleo de salmão puromin. 7EPA 7DHA.

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 Cápsula às três principais refeições. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180002120

## Ômega 3/6/9



**Referência:** 175

**Apresentação:** Frasco de 90 cápsulas

**Quantidade:** 126 g

Potencie o seu bem-estar com o complexo Ômega 3/6/9, uma fórmula completa que harmoniza as melhores fontes vegetais e marinhas. Através da combinação precisa dos óleos de Linhaça, Peixe purificado, Onagra e Azeite, este suplemento fornece uma proporção equilibrada de ácidos gordos essenciais. É o aliado ideal para quem procura manter a clareza mental, o vigor do dia a dia e uma sensação de equilíbrio em todas as fases da vida.

Esta fórmula é enriquecida com Vitamina E, um poderoso antioxidante que auxilia na protecção das células, contribuindo para a elasticidade e luminosidade da pele. Quer seja para apoiar a agilidade cognitiva ou para promover uma sensação de harmonia interior, o Ômega 3/6/9 actua como um suporte diário fundamental, garantindo que o seu organismo recebe os nutrientes necessários para uma vitalidade plena e um funcionamento equilibrado e fluido.

**Tags:** — — —

**Ingredientes:** Óleo de Peixe ( 18/12 EPA/DHA, EE); Cápsula de gelatina (Glicerina (humectante) e água); Óleo de Linhaça (50% ALA); Óleo de Sementes de Girassol (*Helianthus annuus*); Vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferol).

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 cápsula antes das três principais refeições. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001758

## Pau D'Arco + Equinácea + Propólis



**Referência:** 396

**Apresentação:** Frasco de 90 cápsulas

**Quantidade:** 58,5 g

O suplemento de Pau D'Arco, Equinácea e Própolis é uma fórmula sinérgica e robusta, desenhada para ser a primeira linha de defesa do organismo contra as agressões sazonais e o desgaste biológico. Unindo a sabedoria ancestral do Pau D'Arco à eficácia reconhecida da Equinácea e do Própolis, este complexo actua como um verdadeiro escudo biológico, estimulando as defesas naturais e promovendo uma resposta imunitária mais ágil e resistente. A presença do Aloé Vera complementa esta acção, auxiliando na purificação e no equilíbrio interno, enquanto os minerais essenciais reforçam a estrutura celular. É o aliado indispensável para quem procura manter o vigor e a protecção em períodos de maior vulnerabilidade ou fadiga, garantindo um suporte profundo e natural para a vitalidade do corpo.

**Variantes:**

SKU	Apresentação	Qtd/Unidade
177	Frasco de 120 cápsulas	78 g

**Tags:**    

**Ingredientes:** Estabilizante: Celulose microcristalina; Agente de carga: Fosfato dicálcico; Cápsula: Gelatina (óxido de zinco); Extrato seco de Equinácea (Echinacea purpurea Moench - Partes aéreas); Extrato seco de Propólis; Extracto seco de Pau D'Arco (Tabebuia avellanedae Lorents ex. Griseb, Cortéx); Aloé Vera (Aloe Vera (L) Burm. f. – Sumo das folhas).

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 a 2 cápsulas às principais refeições. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001772



5603180003967

## Saw Palmetto



**Referência:** 183

**Apresentação:** Frasco de 180 comprimidos

**Quantidade:** 108 g

Potencie a sua energia e bem-estar com o Saw Palmetto, uma fórmula avançada que une a sabedoria botânica à precisão da nutrição moderna. No coração desta composição está a *Serenoa repens*, amplamente valorizada pela sua capacidade de promover o equilíbrio e o conforto masculino, sendo o suporte ideal para uma rotina activa e sem interrupções. Esta acção é elevada pela presença da Unha de Gato, que oferece uma camada extra de protecção e resiliência ao organismo, e pelo Ginseng Vermelho Coreano, um prestigiado adaptogénio que actua como um motor de vitalidade, ajudando a dissipar o cansaço e a elevar o vigor físico e a clareza mental. Reforçado com Zinco, este suplemento contribui para a protecção das células e para a manutenção da vitalidade natural, enquanto as fibras de bambu optimizam a harmonia digestiva. É o aliado diário indispensável para o homem que procura preservar a sua qualidade de vida, energia e performance de forma plena e equilibrada.

**Variantes:**

SKU	Apresentação	Qtd/Unidade
399	Frasco de 90 comprimidos	54 g

**Tags:** —

**Ingredientes:** Agente de carga: Fosfato dicálcico; Fibra de Bambú (*Bambusa bambos* L., Talo); Extracto de Unha de Gato (*Uncaria tomentosa* (Wild.) DC, Córtex); Maltodextrina; Extracto de Saw Palmetto (*Serenoa repens*, Fruto); Fructooligosacarídeos (*Achicoria* (*Cichorium intybus* L., Raiz); Antiaglomerante: Sílica; Gluconato de Zinco (Zinco), Extracto de Ginseng Vermelho Coreano (*Panax ginseng* Meyer, Raiz), Antiaglomerante: Sais de magnésio de ácidos gordos.

**Conselhos de utilização:** Tomar 2 comprimidos às três principais refeições. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180003998



5603180001833

## Sidra (Vinagre de Maçã)



**Referência:** 184

**Apresentação:** Frasco de 90 cápsulas

**Quantidade:** 49,5 g

O suplemento de Sidra (Vinagre de Maçã) é uma fórmula avançada desenhada para apoiar o controlo do peso e a saúde digestiva. Combina o poder purificante do Vinagre de Maçã com a acção termogénica dos chás Verde e Vermelho, que auxiliam na queima de gorduras e eliminação de lípidos. Enriquecido com enzimas naturais como a Papaína e o Ananás para uma digestão leve, e fructooligosacarídeos para o equilíbrio intestinal, este complexo é reforçado ainda com Vitamina C. É o aliado prático e natural para quem procura desintoxicar o organismo e manter uma silhueta equilibrada.

**Tags:** —

**Ingredientes:** Vinagre de Maçã em pó (*Malus pumila* Mill, Fruto); Cápsula: Hidroxipropilmetilcelulose, corante: óxido de zinco; Ananás (*Ananas comosus* L., Merr, Tronco); Fructooligosacarídeos (*Achicoria* (*Cichorium intybus* L., Raiz); Extracto de Chá Verde (*Camellia sinensis* L., Folha); Extracto de Chá Vermelho (*Camellia sinensis* L., Folha); Papaína; Estabilizante: Celulose microcristalina; Vitamina C (Ácido L-ascórbico); Antiaglomerantes: Sais de magnésio de ácidos gordos.

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 cápsula antes das três principais refeições. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001840

## Valeriana



**Referência:** 185

**Apresentação:** Frasco de 120 comprimidos

**Quantidade:** 60 g

A Valeriana é o suplemento ideal para quem procura recuperar a serenidade e melhorar a qualidade do sono de forma natural. Formulada com extracto puro de Valeriana officinalis, esta solução aproveita as conhecidas propriedades calmantes e sedativas da planta para ajudar a reduzir a tensão acumulada diariamente e o tempo necessário para adormecer. A inclusão de FOS (fructooligossacarídeos) favorece o equilíbrio intestinal, garantindo uma melhor absorção dos princípios ativos. É o aliado perfeito para enfrentar dias exigentes com mais tranquilidade e garantir um descanso nocturno reparador, sem causar habituação.

**Variantes:**

SKU	Apresentação	Qtd/Unidade
400	Frasco de 90 comprimidos	45 g

**Tags:**

**Ingredientes:** Valeriana (Valeriana officinalis L., raiz); Agente de carga: Fosfatos de cálcio; Fructooligossacarídeos; Extracto de Valeriana (Valeriana officinalis L., raiz); Antiaglomerante: Sais de magnésio de ácidos gordos.

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 comprimido ao pequeno-almoço e almoço, e 2 comprimidos ao jantar. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001857



5603180004001

## Valeriana + Lecitina + Passiflora



**Referência:** 186

**Apresentação:** Frasco de 120 comprimidos

**Quantidade:** 60 g

Recupere a sua paz interior com esta fórmula natural, desenhada para quem procura um refúgio de tranquilidade no final de um dia agitado. Combinando o prestigiado poder da Valeriana e da Passiflora, este suplemento promove um relaxamento profundo e restaurador, sendo o aliado perfeito para facilitar a transição para um descanso nocturno de qualidade, de forma suave e natural. A fórmula é enriquecida com Lecitina de Soja, que actua no suporte ao equilíbrio do sistema nervoso, e Pilriteiro (Espinheiro-alvar), uma planta tradicionalmente valorizada por promover a calma interior e a estabilidade em momentos de maior exigência emocional ou stress. Sinta o corpo e a mente em sintonia, libertando as tensões acumuladas e despertando com uma renovada sensação de vitalidade e clareza.

**Variantes:**

SKU	Apresentação	Qtd/Unidade
401	Frasco de 90 comprimidos	45 g

**Tags:**

**Ingredientes:** Valeriana (Valeriana officinalis L.) raiz em pó; Maltodextrina; Lecitina de soja; Passiflora (Passiflora incarnata L.) partes aéreas em pó; Celulose microcristalina (agente de volume); Espinheiro-alvar (Crataegus oxyacantha Auct.) extracto seco da folha com 1,8% de vitexina; sais de magnésio de ácidos gordos, dióxido de silício (antiaglomerantes).

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 comprimido após as 3 principais refeições e 2 comprimidos ao deitar. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.



5603180001864



5603180004018

## Vitamina D (D3 4000 UI)



**Referência:** 445

**Apresentação:** Frasco de 60 cápsulas

**Quantidade:** 17 g

A Vitamina D3 (4000 UI) é um suplemento de alta potência essencial para o reforço do sistema imunitário e a manutenção da saúde óssea. Formulada em cápsulas de base lipídica com Óleo de Girassol para garantir uma absorção otimizada, esta vitamina auxilia na fixação do cálcio e no bom funcionamento muscular. É o aliado ideal para colmatar a falta de exposição solar, promovendo o bem-estar geral e a protecção do organismo contra agressões externas.

**Variantes:**

SKU	Apresentação	Qtd/Unidade
457	Frasco de vidro	500 g

**Tags:** —

**Ingredientes:** Óleo de Girassol (*Helianthus annuus* L., Semente); Cápsula: gelatina, glicerina (humidificante), água; Vitamina D (Colecalciferol).

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 cápsula ao pequeno almoço. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.

5603180004452



5603180004469



## Vitamina E 400 UI



**Referência:** 449

**Apresentação:** Frasco de 60 cápsulas

**Quantidade:** 36 g

Garanta um suporte de alta performance para o seu organismo com a Vitamina E 400 UI. Esta fórmula de elevada potência actua como uma barreira protectora contra os elementos externos, ajudando o corpo a manter o seu equilíbrio natural e a resistir às agressões acumuladas no dia a dia.

Para além de fortalecer a resiliência interna, esta vitamina é amplamente valorizada pelo seu impacto na estética natural, contribuindo para uma pele visivelmente macia e para um cabelo com movimento e brilho. De fácil integração na rotina diária, a Vitamina E 400 UI assegura que o seu organismo recebe o aporte necessário para funcionar com fluidez, promovendo uma sensação de bem-estar integral e uma energia que se manifesta de dentro para fora.

**Variantes:**

SKU	Apresentação	Qtd/Unidade
450	Frasco de 120 cápsulas	71 g

**Tags:** —

**Ingredientes:** Vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo), Óleo de Soja (*Glycine max* L.), Cápsula: gelatina, glicerina (humidificante), água.

**Conselhos de utilização:** Tomar 1 cápsula ao pequeno almoço. Não administrar durante a gravidez, aleitamento, nem a crianças. Preservar ao abrigo da luz, em local fresco e seco, fora do alcance das crianças. Não exceder a dose recomendada. Não utilizar como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um estilo de vida saudável.

5603180004490



5603180004506

